

La reparación de menisco utilizando una técnica todo dentro (AI) con el sistema de reparación de menisco FAST-FIX[®], con reconstrucción concomitante del ligamento cruzado anterior (LCA), demuestra una alta tasa de éxito 10 años después de la intervención

Wright RW, Huston LJ, Haas AK. Resultados a los diez años de la reparación de menisco todo dentro de segunda generación en el contexto de la reconstrucción del LCA. *JBJS*. 2023;105:908–914.

Disponible en: [The Journal of Bone & Joint Surgery](#)  

Puntos clave


Tras la reparación de menisco, utilizando una técnica AI con el sistema de reparación de menisco FAST-FIX, con reconstrucción concomitante del LCA, demostró:



Reparación satisfactoria
en el 84–88 % de los pacientes



Mejora significativa
en la puntuación IKDC, en comparación con los niveles preoperatorios



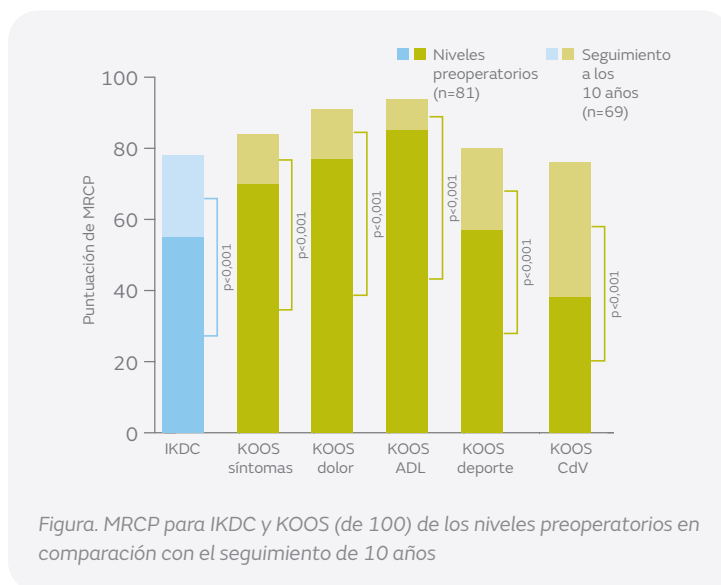
Mejora significativa
en los resultados KOOS, en comparación con los niveles preoperatorios

Descripción general

- Revisión retrospectiva de un solo centro y un solo cirujano de pacientes (n=81) sometidos a reparación de menisco utilizando la técnica AI con el sistema de reparación de menisco FAST-FIX, con reconstrucción concomitante del LCA
- Desgarros en asa de cubo medial (n=59) y lateral (n=22) o de menisco longitudinales verticales, en la región vascular rojo-rojo o rojo-blanco
 - Los desgarros radiales se excluyeron del estudio
- El éxito se definió como ausencia de otra intervención quirúrgica en el menisco, y el fracaso como intervención quirúrgica; resección o revisión
- Las medidas de resultados comunicados por el paciente (MRCP) se evaluaron con la puntuación de resultados de lesión de rodilla y artrosis (KOOS), la puntuación del Comité Internacional de Documentación de la Rodilla (IKDC) y la escala de valoración de la actividad de Marx (MARS) antes de la intervención y en el seguimiento a los 10 años
- La duración media del seguimiento fue de 10,5 años (±0,4 años)

Resultados

- La reparación de menisco utilizando una técnica AI con el sistema de reparación de menisco FAST-FIX, con reconstrucción concomitante del LCA, notificó una tasa de éxito del 84–88 % en el seguimiento a los 10 años después de la intervención
 - Tasa de éxito no afectada por la edad, el sexo, el índice de masa corporal o la elección del injerto de LCA
- A los 10 años de seguimiento postoperatorio, las puntuaciones de MRCP, KOOS y IKDC mejoraron significativamente en comparación con los niveles preoperatorios (p<0,001; figura)
 - Todos los resultados KOOS: síntomas, dolor, actividades de la vida diaria (ADL), deporte y ocio, y calidad de vida (CdV) mejoraron significativamente (p<0,001; figura)
- La MARS fue significativamente menor en comparación con los niveles preoperatorios (p<0,001)
- Tasa global de fracaso del menisco del 13 % (n=9)
 - Las reparaciones mediales fallaron significativamente antes (n=6; media de 2,8 años) que las reparaciones laterales (n=3; media de 5,8 años; p=0,002)



Conclusiones

La reparación de menisco todo dentro utilizando los sistemas de reparación de menisco FAST-FIX, con reconstrucción concomitante del LCA, demostró una alta tasa de éxito y medidas de resultados comunicadas por los pacientes significativamente mejores, en comparación con los niveles preoperatorios en el seguimiento a los 10 años.

Para obtener información detallada sobre el producto, incluidas las indicaciones de uso, contraindicaciones, precauciones y advertencias, consulte las instrucciones de uso aplicables al producto antes de utilizarlo.