

Smith+Nephew

CICA-CARE[◇]
Silicone Gel Sheet

シカケアのご使用方法

傷あとや皮膚を保護する
シリコンジェルシート



シカケアは

皮膚の保護を目的とした柔らかくて粘着性のあるシリコンジェルシートです。

けが（外傷）・やけど（熱傷）の痕、手術や抜糸の痕、ニキビの痕など、赤くなったり盛り上がった部位（肥厚性瘢痕やケロイド）を保護します。

また健常皮膚であっても、物理的刺激から保護するためにお使いいただけます。

特長



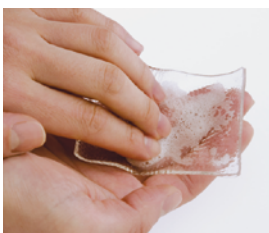
粘着性

皮膚と接する面には粘着性があるため、使用部位によってはテープ等で固定する必要はありません。



柔軟性

柔軟性があるため曲面にも貼りやすく、使用部位にフィットします。



再使用可能

洗って再利用できます。



耐久性

粘着性のない面はシリコン膜で覆われています。

耐久性があるため、伸ばしても型くずれしにくくなっています。

使い方

- ① 傷あと及び周囲の皮膚を清潔にして、乾燥させます。
- ② ケースの目印の部分から開封し、シカケアを取り出します。



- ③ 傷あとより少し大きめにシカケアをカットします。
※ 切って使用する場合は、シカケアを容易に離ケイ紙から取外しできるように、離ケイ紙の折り返し部分が残るように切ってください。

- ④ 離ケイ紙をはがし、シカケアを伸ばさずに粘着面を使用部位にあててください。
この際、強く押し付けて固定しないでください。



ひじやひざなどの固定しにくい部位への使用は包帯やテープ等で固定してください。

ご注意ください

酸素マスク等と併用し、口や鼻の周囲に使用する場合は、シカケアが口の中に入らないように大きめのサイズに切り、気道を塞ぐことがないようにご注意ください。また、最初に貼付した場所からずれていないことを定期的を確認してください。

シカケアのお手入れ

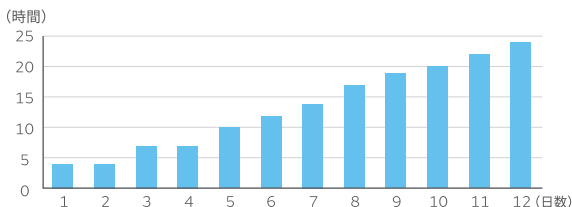
皮脂などの汚れによって粘着力が弱くなった際は、汚れを落としてください。

1. シカケアを皮膚から剥がし、ボディソープやハンドソープなどの人体を洗う非刺激性の液体石けんで洗ってください。その後、清潔なぬるま湯で良くすすいでください。
 2. 洗った後は軽くたたいて乾かし、清潔にした傷あとに乾いた状態で使用します。
- 洗浄の際、人体以外に使用する洗剤は用いないでください〔皮膚の炎症を引き起こす可能性があるため〕。
 - 洗浄後は、タオルや紙製品などで粘着面を拭かないでください。粘着面に固着して剥がれなくなることがあります。
 - 暑い季節や運動後など汗をかきやすい場合、頻繁に洗浄し、シカケアと皮膚に貼る部位を清潔に保ってください。

洗浄しても汚れが落ちなくなる、粘着が弱くなるなど、劣化した場合は新しい製品と交換してください。通常、14～28日間使用できます。使用部位や使用状況によっては、もう少し短い使用期間となる可能性があります。

使用時間

シカケアは、1日12時間以上（可能であれば洗浄のタイミングを考慮しつつ24時間）、2ヶ月以上継続して使用してください。皮膚とシカケアを順応させるため、最初の2日間は1日4時間、次の2日間は1日8時間、ついで1日2時間ずつ使用時間を増やし、最適な時間（1日24時間迄）まで増やしてください（下図参照）。



使用上の注意

- シカケアの衛生状態が悪いか、製品に圧力がかかりすぎていることが原因と考えられる発疹が皮膚に確認された報告があります。発疹が現れた場合はシカケアの使用時間を12時間に短縮し、その後12時間は使用せず、使用した箇所を休ませてください。発疹が続く場合は使用を中止し、医師にご相談ください。
- 外科的切開部では、縫合糸が除去され、その部位が完全に治癒した後にのみシカケアを使用してください。
- シカケアの皮膚への順応と洗浄の手順を、注意しながら行ってください。
- シカケアの幼児への使用は、適切な二次ドレッシングと組み合わせて行ってください。
- 製品の性能を損なう恐れがありますので、シカケアの下に軟膏やクリームを使用しないでください。
- 刺激、浸軟、過顆粒の形成または過敏症の兆候が現れた場合には注意が必要です。もし発症した場合は、使用を中止することを検討してください。

次の場合は直ちに使用を中止し、医師または薬剤師にご相談ください。

- 貼付部位周囲の皮膚障害（表皮剥離、浸軟、浮腫、水疱、発赤、びらん、かゆみ、アレルギー、接触性皮膚炎）
- 疼痛

保管方法及び注意

- 直射日光の当たらない涼しいところ（25℃以下）で保管してください。
- 可燃物ですので、火のそばや高温なところには放置しないでください。
- 幼児や高齢者の手の届かない所に保管してください。
- 表示の使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。
- 使用期限は製品包装に記載しています。



製品番号	サイズ
66250704	6×12cm (1枚入り)
66250706	12×15cm (1枚入り)

一般医療機器

届出番号:13B1X10222WC0007

医療機器の使用にあたっては、添付文書をよく読み、使用方法、使用上の注意を守って正しくお使いください。

製造販売元

スミス・アンド・ネフュー株式会社 ウンドマネジメント事業部

〒105-5114 東京都港区浜松町二丁目4番1号

TEL.03-5403-8830

<https://www.smith-nephew.com/ja-jp>

◇Trademark of Smith+Nephew

© 2023 Smith+Nephew

CC-3

202312-2