

La riparazione meniscale con tecnica “all-inside” (AI) del sistema di riparazione meniscale FAST-FIX[®], e concomitante ricostruzione del legamento crociato anteriore (LCA), ha dimostrato un elevato tasso di successo a 10 anni dall'intervento

Wright RW, Huston LJ, Haas AK. Ten-year outcomes of second generation, all-inside meniscal repair in the setting of ACL reconstruction. *JBJS*. 2023;105:908–914.

Disponibile su: [The Journal of Bone & Joint Surgery](#)  

Key points

Dopo la riparazione meniscale, l'uso di una tecnica AI con sistema di riparazione meniscale FAST-FIX, e concomitante ricostruzione del LCA, ha dimostrato:



Successo della riparazione nell'84-88% dei pazienti



Miglioramento significativo del punteggio IKDC rispetto ai livelli preoperatori



Miglioramento significativo degli esiti KOOS rispetto ai livelli preoperatori

Panoramica

- Analisi retrospettiva monocentrica di pazienti (n=81) sottoposti a riparazione meniscale, eseguita dallo stesso chirurgo, mediante tecnica AI con sistema di riparazione meniscale FAST-FIX, e concomitante ricostruzione del LCA
- Lacerazioni mediali (n=59) e laterali (n=22) del menisco, a manico di secchio o longitudinali verticali, nella zona vascolare rossa-rossa o rossa-bianca
 - Le lesioni radiali erano escluse dallo studio
- Successo definito come nessun ulteriore intervento chirurgico al menisco; insuccesso definito come intervento chirurgico, resezione o revisione
- Le misure degli esiti riferiti dai pazienti (PROM) sono state valutate con il punteggio KOOS (Knee injury and Osteoarthritis Outcome Score, Punteggio degli esiti relativi a lesioni del ginocchio e all'osteoartrite), il punteggio IKDC (International Knee Documentation Committee, Comitato internazionale di documentazione sul ginocchio) e la scala MARS (Marx Activity Rating Scale, Scala Marx di valutazione dell'attività) prima dell'intervento e al follow-up a 10 anni
- La durata media del follow-up è stata di 10,5 anni (±0,4 anni)

Risultati

- La riparazione meniscale mediante tecnica AI con sistema di riparazione meniscale FAST-FIX, e concomitante ricostruzione del LCA, ha evidenziato un tasso di successo dell'84-88% al follow-up a 10 anni dall'intervento
 - Tasso di successo non influenzato da età, sesso, indice di massa corporea o scelta di innesto del LCA
- Al follow-up postoperatorio a 10 anni, i punteggi PROM KOOS e IKDC erano migliorati significativamente rispetto ai livelli preoperatori ($p < 0,001$; Figura)
 - Tutti gli esiti KOOS – sintomi, dolore, attività della vita quotidiana (ADL), sport e svago e qualità della vita (QoL) – migliorati significativamente ($p < 0,001$; Figura)
- Il punteggio MARS è risultato significativamente inferiore rispetto ai livelli preoperatori ($p < 0,001$)
- Tasso complessivo di insuccesso meniscale del 13% (n=9)
 - L'insuccesso delle riparazioni mediali si è manifestato significativamente prima (n=6; media 2,8 anni) rispetto alle riparazioni laterali (n=3; media 5,8 anni; $p = 0,002$)

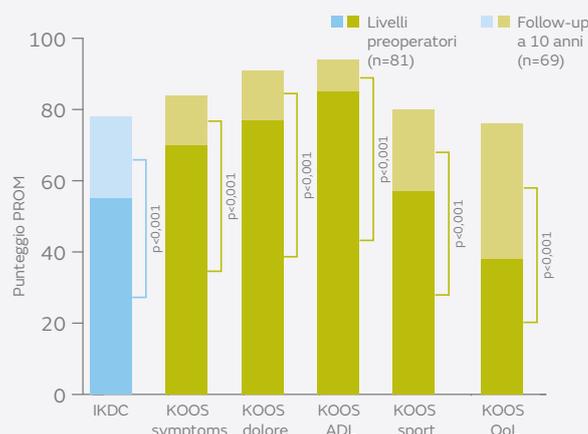


Figura. Livelli preoperatori di PROM IKDC e KOOS (su 100) rispetto al follow-up a 10 anni

Conclusioni

Al follow-up a 10 anni, la riparazione meniscale all-inside con sistemi di riparazione meniscale FAST-FIX, e concomitante ricostruzione del LCA, ha dimostrato un tasso elevato di successo e un miglioramento significativo delle misure degli esiti riferiti dai pazienti rispetto ai livelli preoperatori.

Per informazioni dettagliate sui prodotti, comprese indicazioni per l'uso, controindicazioni, precauzioni e avvertenze, consultare le Istruzioni per l'uso del prodotto prima dell'impiego.