

+ Vida real

Melhorias reais

Assumir o controlo do tratamento
de feridas crónicas

Smith+Nephew



ALLEVYN 
Pensos para feridas

CLOSER TO ZERO 

A ajudar a reduzir o impacto humano
e o custo económico das feridas

smith-nephew.com/allevyn



Mais feridas

Orçamentos reduzidos

Escassez de enfermeiros

As pressões de ter de tratar mais feridas com orçamentos reduzidos estão a ter impacto na forma como os enfermeiros passam o tempo com os pacientes. Com **uma pressão significativa** em termos de recursos humanos e materiais, é difícil encontrar tempo para dedicar aos problemas de saúde mais amplos dos pacientes.

A gestão das feridas crónicas absorve **significativamente mais recursos** por paciente do que a das feridas agudas¹:



Pense no impacto que a resolução destas questões poderia ter no seu dia de trabalho

A pressão da gestão dos cuidados

Entre a gestão da equipa e o controlo dos orçamentos, enquanto se enfrenta a necessidade de tratar mais pacientes com menos pessoal, o **desafio permanente dos cuidados das feridas complexas** está a causar grandes problemas.

As mudanças de pensos clinicamente desnecessárias produzem um **grande impacto** nos recursos, nas agendas e nos custos.

Como é que vai gerir o aumento da procura no futuro?



Quase

70%

das mudanças de pensos são feitas por rotina²



50%

das mudanças de pensos na comunidade são clinicamente desnecessárias³



A HISTÓRIA DA FERIDA CRÓNICA



UMA ABORDAGEM SIMPLES



ALLEVYN E UM DIA MAIS



GAMA ALLEVYN E
INFORMAÇÃO DE ENCOMENDA



REFERÊNCIAS

A photograph of three elderly people (two women and one man) standing in a forest, smiling and looking towards the right. They are wearing warm jackets and scarves. The background shows trees with some autumn-colored leaves.

As populações continuam a envelhecer,
com o consequente aumento das suas
necessidades de cuidados de saúde⁴.



Estão a pedir-lhe que faça mais com menos

Com uma população simultaneamente crescente e envelhecida, com múltiplos problemas de saúde, **as feridas crónicas são cada vez mais comuns**. O tratamento de feridas é uma parte essencial do trabalho da equipa de enfermagem, mas os custos são elevados e estão a aumentar rapidamente.

Com um custo anual de 5 mil milhões de libras, as feridas representam um **encargo económico substancial** para o serviço nacional de saúde britânico, comparável com o da gestão da obesidade⁵.

Os orçamentos não aumentam de forma a satisfazer as necessidades crescentes, e as poupanças de custos em materiais não compensam a diferença. **A pressão está a aumentar** num sistema de saúde já sobrecarregado.

O custo médio do tratamento de uma ferida que não cicatriza é

mais do dobro

que o de uma ferida cicatrizada^{*6}

Com o problema crescente de ter de fazer mais com menos, não é o momento de experimentar uma abordagem diferente?

*Feridas que cicatrizaram durante o estudo, realizado ao longo de um ano.



O momento certo para o tratamento certo

As mudanças de penso desnecessárias consomem tempo valioso que poderia ser dedicado a outras necessidades de cuidados clínicos dos pacientes, por vezes com um impacto importante no seu bem-estar. Muitos pacientes vivem com feridas deteriorantes, debilitantes e angustiantes, que podem levar a perdas de autoconfiança e ao isolamento social. Infelizmente, **mais de um quarto dos pacientes com feridas vêem menos os amigos e a família, e um terço deixa de poder trabalhar a tempo inteiro**⁷.

Os enfermeiros **notam as dificuldades** causadas pelos problemas de saúde dos seus pacientes, o que aumenta os seus níveis de stress e piora a sua moral.

É óbvio que alguns pacientes necessitam de mais cuidados, enquanto outros poderiam ter melhores resultados com menos. Centrar-se nas necessidades únicas de cada indivíduo permite **proporcionar cuidados otimizados para as vidas reais dos pacientes**.

24%

dos pacientes com feridas crónicas viveram com elas durante pelo menos 6 meses, e **quase 16% destas permaneceram sem cicatrizar durante um ano ou mais**⁸

Pode produzir um impacto real e positivo no tratamento de feridas dos seus pacientes?



A HISTÓRIA DA FERIDA CRÓNICA



UMA ABORDAGEM SIMPLES



ALLEVYN E UM DIA MAIS



GAMA ALLEVYN E
INFORMAÇÃO DE ENCOMENDA



REFERÊNCIAS

VIDA REAL, MELHORIAS REAIS | 05

A photograph of a group of people outdoors. In the foreground, an elderly woman with short grey hair is smiling broadly, looking upwards. She is wearing a light-colored top and a dark necklace. Behind her, a man in a blue shirt is embracing her. To the right, another man in a blue and white plaid shirt and a hat is smiling. Further right, a woman with blonde hair in a red top is also smiling. The background shows green foliage and a white fence.

Centrar-se primeiro nas necessidades dos
pacientes permite-lhe escolher pensos que
se adequem às suas vidas reais.



A HISTÓRIA DA FERIDA CRÔNICA



UMA ABORDAGEM SIMPLES



ALLEVYN E UM DIA MAIS



GAMA ALLEVYN E
INFORMAÇÃO DE ENCOMENDA



REFERÊNCIAS

VIDA REAL, MELHORAS REAIS | 06

Pessoas diferentes, necessidades diferentes

UMA ABORDAGEM SIMPLES



É uma pessoa ativa e envolvida no seu próprio cuidado. Deseja voltar à vida normal, com consultas menos frequentes, que se adaptem às suas necessidades.

Exsudado reduzido a moderado.



Experimente um penso com uma tecnologia única, desenvolvido para permitir a sua utilização durante mais tempo¹, indicando quando necessita de ser mudado². Os pacientes sentir-se-ão confiantes, sabendo que não os deixará ficar mal.

Experimente ALLEVYN[®] LIFE um dia mais

Saiba
mais



Esta paciente tem problemas de fugas e pensos que se descolam. A sua mobilidade limitada apresenta desafios adicionais ao tratamento.

Ferida crónica com exsudado elevado



Experimente um penso que absorve^{3,4}, bloqueia e minimiza a visibilidade do exsudado através de tecnologias avançadas de bloqueio e camuflagem^{2,5,6}, enquanto ajuda a evitar fugas e a controlar o odor⁷⁻⁹.

Experimente ALLEVYN[®] LIFE

Saiba
mais



Um paciente com múltiplos problemas de saúde que requer consultas frequentes. Apresenta um risco de complicações adicionais.

Exsudado reduzido a moderado.



Este paciente beneficiaria de um penso de silicone discreto, de elevada qualidade, altamente adaptável¹⁰⁻¹³ em áreas difíceis de tratar, fica no lugar^{14,15} e fácil de aplicar e retirar^{10,16,17}.

Experimente ALLEVYN[®] GENTLE BORDER

Saiba
mais



A HISTÓRIA DA FERIDA CRÓNICA



UMA ABORDAGEM SIMPLES



ALLEVYN E UM DIA MAIS



GAMA ALLEVYN E
INFORMAÇÃO DE ENCOMENDA



REFERÊNCIAS

VIDA REAL, MELHORIAS REAIS | 07

O tratamento que aumenta a confiança de todos os pacientes

Inspirada na grande diversidade das necessidades individuais dos pacientes, a família **ALLEVYN**® foi desenvolvida para proporcionar **cuidados ótimos centrados no paciente** para uma ampla gama de feridas crônicas em diversas fases de tratamento.

Quer ajudando um paciente ativo **a regressar mais cedo ao trabalho** gerindo o exsudado da sua ferida com **ALLEVYN**® LIFE, quer garantindo que um paciente idoso **tem a autoconfiança suficiente para sair de casa** com o design simples que permanece no lugar do **ALLEVYN**® GENTLE BORDER^{14,15}, pomos as necessidades reais dos pacientes primeiro.

Que impacto poderia uma abordagem **ALLEVYN**® centrada no paciente ter nas vidas reais dos seus pacientes?

ALLEVYN®
Pensos para feridas



Mudança real para melhorias reais

Se o seu paciente beneficiaria do **ALLEVYN[®] LIFE**, talvez seja o momento de descobrir a diferença que **um dia mais** pode fazer. Reduzindo o número de mudanças de penso desnecessárias ^{1,5}, enquanto **mantém uma excelente gestão do exsudado ^{*5} e otimiza o conforto ^{2,8}**, pode produzir um impacto real nos pacientes e nos profissionais de saúde de enfermagem.

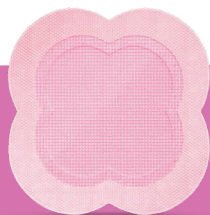
Clique aqui para saber mais sobre
o modo de ação do **ALLEVYN[®] LIFE**

Com o seu exclusivo indicador de mudança e tecnologia avançada de bloqueio, o **ALLEVYN[®] LIFE** garante um **tratamento de feridas ótimo e centrado no paciente**.



Indicador de Mudança EXUMASK[®]

O nosso exclusivo indicador de mudança informa os profissionais de saúde e os pacientes sobre o melhor momento para mudar o penso².



Bloqueio Avançado EXULOCK[®]

A nossa tecnologia avançada de bloqueio minimiza as fugas, garantindo uma duração superior à de outros pensos de espuma ^{3,8,9,16}.

*Baseado numa avaliação de produto

Chegou o momento do
ALLEVYN[®] LIFE e de um dia mais?



A HISTÓRIA DA FERIDA CRÔNICA



UMA ABORDAGEM SIMPLES



ALLEVYN E UM DIA MAIS



GAMA ALLEVYN E
INFORMAÇÃO DE ENCOMENDA



REFERÊNCIAS

VIDA REAL, MELHORIAS REAIS | 09

Experimente ALLEVYN[®] LIFE, um dia mais

Talvez conheça pacientes cujas feridas poderiam beneficiar com **um pouco mais de tempo de utilização**¹ e **uma excelente gestão do exsudado**³, pacientes ativos que talvez não precisassem de ser vistos com tanta frequência. Pacientes que talvez pudessem beneficiar da abordagem **ALLEVYN[®] LIFE um dia mais**.

O que é a abordagem um dia mais?

As mudanças de penso frequentes **podem causar uma interrupção desnecessária** para os enfermeiros e seus pacientes. Não seria melhor realizar menos mudanças, mantendo a cicatrização da ferida e o conforto do paciente?

Identifique os **pacientes ativos que poderiam beneficiar de mais tempo de utilização** e que não precise de ver com tanta frequência.



ESTILO DE
VIDA ATIVO



EXSUDADO
REDUZIDO A
MODERADO



ENVOLVIDO NO
AUTOCUIDADO



VONTADE DE
REGRESSAR À VIDA
NORMAL

Apresente-lhes a abordagem de **um dia mais** e explique-lhes os benefícios de um dia adicional entre as mudanças de penso. **Um dia mais** pode fazer toda a diferença.

Experimente um dia mais e veja como pode mudar mais mudando menos.



A HISTÓRIA DA FERIDA CRÔNICA



UMA ABORDAGEM SIMPLES



ALLEVYN E UM DIA MAIS



GAMA ALLEVYN E
INFORMAÇÃO DE ENCOMENDA



REFERÊNCIAS

VIDA REAL, MELHORIAS REAIS | 10

A photograph of three elderly people, two women and one man, laughing joyfully on a beach. They are wearing jackets and glasses. The background shows a sandy beach and the ocean under a cloudy sky.

Para os pacientes que podem beneficiar, o
ALLEVYN[®] LIFE pode ser usado durante praticamente
o dobro do tempo que um penso convencional¹.



A HISTÓRIA DA FERIDA CRÔNICA



UMA ABORDAGEM SIMPLES



ALLEVYN E UM DIA MAIS



GAMA ALLEVYN E
INFORMAÇÃO DE ENCOMENDA



REFERÊNCIAS

A gama ALLEVYN[®]

PENSOS DE ESPUMA DE SILICONE



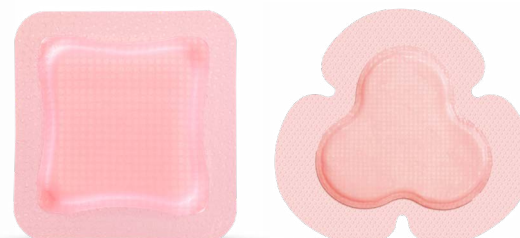
ALLEVYN[®] LIFE
Penso de espuma para a região sagrada

ALLEVYN[®] LIFE
Penso de espuma

ALLEVYN[®] LIFE
Penso de espuma para a região do calcanhar

Código	Descrição	Quant.
ALLEVYN[®] LIFE		
66801067	10,3cm x 10,3cm	10
66801068	12,9cm x 12,9cm	10
66801069	15,4cm x 15,4cm	10
66801070	21cm x 21cm	10
66801304	Heel 25cm x 25cm	5
66801306	Sacrum Pequeno 17,2cm x 17,5cm	10
66801307	Sacrum Grande 21,6cm x 23cm	10

*Também disponível como penso de espuma antimicrobiano
ALLEVYN[®] Ag GENTLE BORDER



ALLEVYN[®] GENTLE BORDER
Penso de espuma

ALLEVYN[®] GENTLE BORDER
Penso de espuma multisite

Código	Descrição	Quant.
ALLEVYN[®] GENTLE BORDER		
66800269*	7,5cm x 7,5cm*	10
66800270*	10cm x 10cm*	10
66800900	10cm x 20cm	10
66800264	10cm x 25cm	10
66800265	10cm x 30cm	10
66800272*	12,5cm x 12,5cm*	10
66800975	15cm x 15cm	10
66800273*	17,5cm x 17,5cm*	10
66800506	Heel 23cm x 23,2cm	5
66800897	Sacrum Pequeno 16,8cm x 17,1cm	6
66801031	Sacrum Grande 21,6cm x 23cm	10
66800959	Multisite 17,1cm x 17,9cm	10

PENSOS DE SILICONE SEM REBORDO



ALLEVYN[®] GENTLE
Penso de espuma

Código	Descrição	Quant.
ALLEVYN[®] GENTLE		
66802128	5cm x 5cm	10
66802129	10cm x 10cm	10
66802130	10cm x 20cm	10
66802131	15cm x 15cm	10
66802132	20cm x 20cm	10
66802133	20cm x 50cm	2

Advanced Wound Management
Smith & Nephew, Lda.
Rua do Parque Tejo, nº7
2625-437 Forte da Casa
Portugal
Linha Verde: 800 209 135

www.smith-nephew.com

♦ Marca registada da Smith+Nephew
Todas as marcas registadas reconhecidas
©Outubro 2024 Smith+Nephew
AWM-AWC-22743-pt V3 ALLEVYN e-detail 1024

Para informações detalhadas sobre os nossos produtos, incluindo indicações de utilização, contraindicações, precauções e avisos, consulte as Instruções de Utilização de cada produto antes da sua utilização.

Referências para as páginas 1 a 6: 1. Guest JF, Vowden K, Vowden P. The health economic burden that acute and chronic wounds impose on an average clinical commissioning group/health board in the UK. J Wound Care. 2017 Jun 2;26(6):292-303. 2. Smith & Nephew Wound Management Clinical Report UKI-CP-PDTK-2013-DCF/RFC-1-5-14 May 2014. In-practice dressing change frequencies and reason for dressing change 2013 Community Practice Development Tool Kit (PDTK) survey data analysis. 3. Joy H, Bielby A, Searle R. A collaborative project to enhance efficiency through dressing change practice. Journal of wound care. 2015;24(7):312, 314-317. 4. UK Demand Model v3 Smith and Nephew. Asset number 47314. 5. Guest JF, Ayoub N, McIlwraith T, et al. Health economic burden that wounds impose on the National Health Service in the UKBMJ Open 2015;5:e009283. 6. Guest JF, Ayoub N, McIlwraith T et al. Health economic burden that different wound types impose on the UK's National Health Service: Annual NHS cost of managing different wound types in the UK. International Wound Journal. 2016; 14. 10.1111/ijwj.12603. 7. New research finds UK nurses carry out 180 wound dressing changes a year – on each chronic wound patient. Wounds UK. www.wounds-uk.com/news/details/new-research-finds-uk-nurses-carry-out-180-wound-dressing-changes-a-year-on-each-chronic-wound-patient-. Published 2018. Accessed January 8, 2020. 8. Lindholm C, Searle R. Wound management for the 21st century: combining effectiveness and efficiency. Int. Wound J. 13, 5–15 (2016).

Referências para as páginas 7 a 16: 1. Joy H, Bielby A, Searle R. A collaborative project to enhance efficiency through dressing change practice. Journal of wound care. 2015;24(7):312, 314-317. n=37; when used with appropriate training, education and promotion of practice change. 2. Simon D, Biel A. A structured collaborative approach to appraise the clinical performance of a new product. Wounds UK. 2014;10(3):80-87. 3. Smith & Nephew May 2016 2016. New ALLEVYN Life Gen2 wcl - Physical Testing. Internal Report. DS/15/025/R. 4. Viamontes L, Jones, A.M., Evaluation study of the properties of two adhesive foam dressings. British Journal of Nursing (Tissue Viability Supplement). 2003;12(11):S43-S49. 5. Stephen-Haynes J, Bielby A, Searle R. The clinical performance of a silicone foam in an NHS community trust. Journal of Community Nursing. 2013;27(5):50-59. 6. Smith & Nephew February 2016 2016. Subjective comparison of masking ability of the New ALLEVYN LIFE versus Current ALLEVYN LIFE by Healthcare Professionals. Internal Report. DS/16/061/R. 7. Smith & Nephew 14 June 2012. Odour reducing properties of ALLEVYN Life. Internal Report. DS/12/127/DOF. 8. Rossington A, Drysdale, K, and Winter R. Clinical performance and positive impact on patient wellbeing of ALLEVYN Life. Wounds UK. 2013;9(4):91-95. 9. Smith & Nephew 20 June 2016. A Randomised Cross-Over Clinical Evaluation to Compare Performance of ALLEVYN™ Life and Mepilex® Border Dressings on Patient Wellbeing-Related Endpoints. Internal Report. CE/047/ALF. 10. Hurd T, Gregory L, Jones A, Brown S. A multi-centre in-market evaluation of ALLEVYN Gentle Border. Wounds UK. 2009;5(3):32-44. 11. Smith & Nephew 2016. ALLEVYN Gentle Border Heel Gen 2 - physical evaluation. Internal Report. DS/16/465/R. 12. Smith & Nephew 2017. ALLEVYN Gentle Border Gen 2 - Physical Evaluation. Internal Report. DS/16/424/R V3. 13. Rafter L, Reynolds T, Rafter M. An audit of patient outcomes in the management of skin tears using silicone dressings. Wounds UK. 2016;12(2):70-78. 14. Smith & Nephew 2017. An open, prospective, randomised, comparative volunteer trial to compare the performance of silicone adhesive dressings. Internal Report. GMCA-DOF-10. 15. Smith & Nephew 2017. An open, prospective, randomised, comparative study to compare the performance of ALLEVYN Gentle Border Multisite with an alternative silicone adhesive dressing. Internal Report. GMCA-DOF-09. 16. Grothier L. Gentle foam dressings: interim results of an evaluation of the Allevyn range. British journal of nursing 2009;18(11):S12, S14, S16 passim. 17. Callaghan R, Chadwick P, Mahoney K, Stephen-Haynes J. Case series evaluation: The use of Allevyn gentle border multisite on chronic wounds. Wounds UK. 2012;8(4):110-118. 18. Smith & Nephew 2016. Product Performance of Next Generation ALLEVYN Life (HVT080). Internal Report. GMCA-DOF/08. 19. Krönert GT, Roth H, and Searle R. Efficiency in wound care: The impact of introducing a new foam dressing in community practice. EWMA Journal. 2016;16(2):7-12. 20. Vowden K, Molemen N, Drysdale K, Mistry C. An open, prospective randomised, multi-centre clinical evaluation of a hydrocellular silicone foam dressing* in the management of exuding chronic and acute wounds. Paper presented at: EWMA; 2011; Brussels. 21. Matsumura H, Imai R, Ahmatjan N, et al. Removal of adhesive wound dressing and its effects on the stratum corneum of the skin: comparison of eight different adhesive wound dressings. Int Wound J. 2014;11(1):50-54. 22. Smith & Nephew 2012. Simulated Wound Model Testing of ALLEVYN LIFE and Mepilex Border. Internal Report. DS/12/130/DOF. 23. Smith & Nephew, February 2016. New ALLEVYN LIFE Pad Perforation Size. Internal Report. DS/16/062/R. 24. Smith & Nephew 2008. ALLEVYN Gentle Border dressings assessment in terms of retention on thighs - HVT046. Internal Report. GMCA-DOF/04. 25. Smith & Nephew 2007. Bacterial Barrier Testing (wet-wet) on samples of ALLEVYN Gentle, ALLEVYN Gentle Border and competitor dressings with a 7 day test duration against S. marcescens. Internal Report. 0712089.



O modo de ação do ALLEVYN[®] LIFE

Com a sua forma quadrilobular exclusiva, bordos alargados e cinco camadas flexíveis, o **ALLEVYN[®] LIFE** possui um modo de ação desenvolvido para ajudar os pacientes a **regressar às suas vidas normais**.^{3,8}

1

A camada de contacto com a ferida em silicone adesivo suave proporciona **um equilíbrio ótimo entre aderência e suavidade**^{1,8,18,19}, que permite levantar e reposicionar o penso durante a aplicação⁵ e que ajuda a **minimizar a dor durante as mudanças de penso**⁸. As perfurações nesta camada permitem que o exsudado passe para a camada de espuma².

2

A camada de espuma **absorve rapidamente o exsudado**, transferindo-o verticalmente da ferida e da zona perilesional^{6,8,10}.

5



A película superior transpirável **permite a evaporação dos fluidos**²³, **reduzindo o seu volume no penso**, além de proporcionar uma barreira contra a humidade e contra as bactérias.

4



A camada **EXUMASK[®]** minimiza efetivamente o impacto visual do exsudado absorvido^{3,4,22}. Também funciona como indicador de quando mudar o penso, **minimizando as mudanças clinicamente desnecessárias**⁴.

3



A camada bloqueadora superabsorvente com a **tecnologia EXULOCK[®]** absorve o exsudado e espalha-o lateralmente pelo penso para aproveitar toda a sua área disponível. **Bloqueia o exsudado, ajudando a prevenir fugas**^{6,8,20,21}.



O modo de ação do ALLEVYN® GENTLE BORDER

ALLEVYN® GENTLE BORDER é adaptável e coloca o bem-estar dos seus pacientes primeiro, com **pensos desenvolvidos para funcionar com corpos reais e feridas reais.**

1

A camada de contacto com a ferida em silicone facilita a aplicação^{10,16,17}, e é **adequada para utilização em pele frágil**¹³. Pode ser reposicionado²⁴ e o seu rebordo **ajuda a manter o penso no sítio**^{14,15}.

2

O exsudado entra na **camada de espuma hidrocélular** através das perfurações na camada de contacto com a ferida em silicone.

3

A camada de espuma **absorve o exsudado**^{11,12}, afastando-o da ferida e dirigindo-o para a película superior.

4

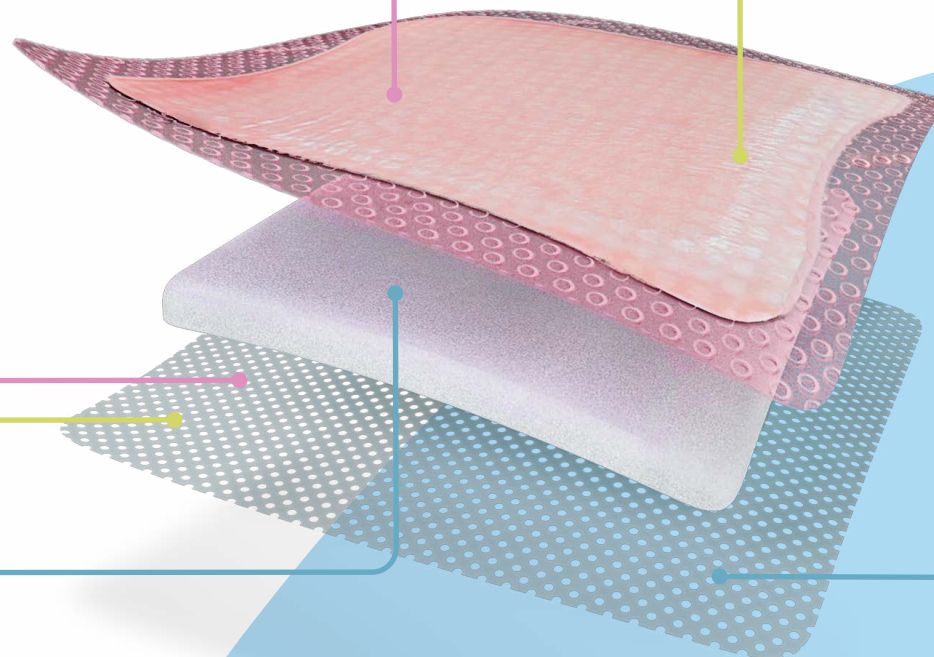
A película superior transpirável^{11,12} permite a evaporação dos fluidos da parte superior do penso, para facilitar a **gestão do exsudado**, além de proporcionar uma **barreira contra as bactérias**²⁵, protegendo a ferida de contaminação. Esta película também é à prova de água¹⁴, permitindo que o paciente **tome duche com o penso aplicado**.

5

Ajusta-se facilmente aos contornos do corpo e é **altamente adaptável**¹⁰⁻¹³, mesmo em áreas consideradas difíceis para a aplicação de pensos, como os dedos das mãos e dos pés.

6

A camada de silicone suave **minimiza a dor** durante a remoção do penso^{10,20}.



Experimente ALLEVYN[®] LIFE, um dia mais

Talvez conheça pacientes cujas feridas poderiam beneficiar **um pouco mais de tempo de utilização**¹ e **uma excelente gestão do exsudado**³, pacientes ativos que talvez não precisassem de utilização com tanta frequência. Pacientes que talvez pudessem beneficiar da abordagem ALLEVYN[®] LIFE **um dia mais**.

O que é a abordagem um dia mais?

As mudanças de penso frequentes **podem causar uma interrupção desnecessária** para os enfermeiros e seus pacientes. Não seria melhor realizar menos mudanças, mantendo a cicatrização da ferida e o conforto do paciente?

Identifique os **pacientes ativos que poderiam beneficiar de mais tempo de utilização**, e que não precise de ver com tanta frequência:



ESTILO DE
VIDA ATIVO



EXSUDADO
REDUZIDO A
MODERADO



ENVOLVIDO NO
AUTOCUIDADO



VONTADE DE
REGRESSAR À VIDA
NORMAL

Apresente-lhes a abordagem de **um dia mais** e explique-lhes os benefícios de um dia adicional entre as mudanças de penso. **Um dia mais** pode fazer toda a diferença.

Clique aqui para saber mais sobre
o modo de ação do ALLEVYN[®] LIFE

Experimente um dia mais e
veja como pode mudar mais
mudando menos.



A HISTÓRIA DA FERIDA CRÔNICA



UMA ABORDAGEM SIMPLES



ALLEVYN E UM DIA MAIS



GAMA ALLEVYN E
INFORMAÇÃO DE ENCOMENDA



REFERÊNCIAS

VIDA REAL, MELHORIAS REAIS | 16