

家族みんなのキズケア講座

知っておきたいキズケアの基本と最新情報



2026年9月よりシリーズ開催！

視聴ツール：zoom 参加費：無料 定員：1,000名(先着順)

ケガや擦りキズ、切りキズなど、日常生活の中でキズは誰にでも起こります。「まず何をすればいい？」
「受診した方がいい？」と迷うことはありませんか？本講座では、各分野の専門家が、ご家庭で役立つ
キズケアの知識をわかりやすく解説します。ご自身やご家族のために、ぜひお気軽にご参加ください。

開催スケジュール

Vol.1

9月24日(木)・30日(水) 20:00-20:45

『スポーツ・日常のキズケア最前線 ～進化するキズ治療～①』

- ・キズの適切な初期対応
- ・絆創膏・ドレッシング材の使い分け
- ・受診の目安・危険サイン

講師：津田 淳子 先生（山手クリニック スポーツ皮膚科）



Vol.2

10月28日(水) 19:00-20:00

『けがをしたらどうする？ ～なおるチカラを妨げない！～』

- ・キズの種類による治り方の違い
- ・キズをきれいに治すための正しいケア
- ・病院を受診するべきキズ・けがの見分け方

講師：小林 尚史 先生（帝京大学ちば総合医療センター 形成外科 准教授）



Vol.3

11月26日(木) 20:00-20:45

『スポーツ・日常のキズケア最前線 ～進化するキズ治療～②』

- ・傷あとを残さないためのケア
- ・スキンケアによる予防とコンディショニング

講師：津田 淳子 先生（山手クリニック スポーツ皮膚科）



申し込み登録後、ZOOMからの確認メールが届かない場合は以下をご確認ください。

・迷惑メールフォルダに受信されている。

キャリアメール（docomo・au・softbank）でご登録の場合、「ブロックまたは迷惑メール」扱いとなる場合がございます。

・アドレスを間違えて入力されている。

メールアドレスをお間違えになりますとZOOMからのメールは届きません。

お申し込み時にご登録いただいた個人情報は、ガイドライン等に基づき適切に管理いたします。当社の個人情報の取り扱いに関する方針につきましては、[「スミス・アンド・ネフュー株式会社 個人情報の取扱について」](#)をご参照いただき、ご同意の上ご登録ください。

視聴申し込み先▶

上記二次元コードからお読み取りください。