

退院後の創の管理について

使っている・貼っているもの

ハイドロサイト[◇] ライフ

貼っている場所、傷の部位



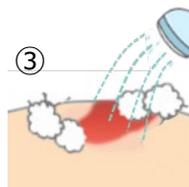
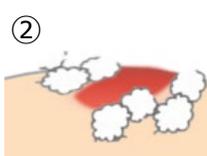
交換する日、頻度

月 日 ()、 日 ()、 日 ()

※ 1週間に ____ 回で交換

交換手順

はがし方



- ① シリコン粘着の端を持って、ゆっくりはがします。
- ② キズやキズの周りについている汚れを石鹸などで洗います。
- ③ 石鹸が残らないようにお湯で洗い流し、水分をガーゼなどで拭き拭きます。

貼り方



裏面のフィルムを左右の手で持ってください。

左右の裏面のフィルムを途中まではがし、パッドと創の位置を合わせます。

裏面フィルムを完全にはがし、シリコン粘着面を、ひっぱりすぎないように貼ります。

シリコン粘着テープの分をひっぱりすぎないように、皮膚に貼り、しわをのばします。

交換するときに確認してほしいこと

- キズから出る液が増えていませんか？
- キズの痛みが増していませんか？
- キズから出る液がにおいませんか？
- キズから血は出ていませんか？

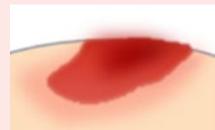
病院に連絡してほしい状態



キズの周りが赤い



キズから液がたくさん出る



キズが大きくなった

痛み止めを飲んでもキズの痛みが治まらない
キズから出る液がにおう
キズから血がたくさん出る

連絡場所

病院

外来

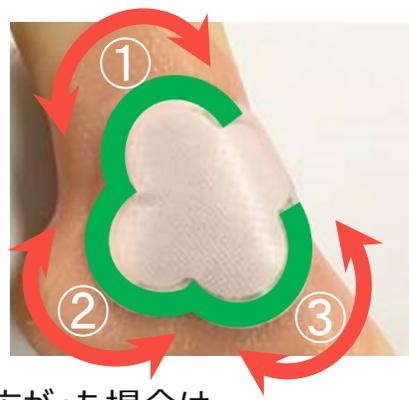
電話番号

退院後の創の管理について

交換時期の目安



滲出液は花びらの端の部分（不織布超吸収パッド）から観察ができます。



滲出液が**花びら3つ分**広がった場合は、新しいドレッシング材に**交換**をします。

- 使用を開始して初めの時期は頻回に観察して下さい。
- 滲出液の量に関わらず最長7日間、坐骨部や仙骨部などは5日間を限度として交換して下さい。

特記事項

連絡場所

病院

外来

電話番号